

你要以宣讀 勸勉，教導為念， 直等到我來。

提摩太前書 4:13 (和合本)

*宣讀: Public Reading of Scripture (PRS)



宣讀聖經

prsi.org/zh-tw



免費的聖經APP

什麼是宣讀聖經 (PRS)?

宣讀聖經是在集體中
閱讀/聆聽聖經的
屬靈操練。

宣讀聖經 (PRS) 的五個支柱



在集體中

提摩太前書 4:13



以聆聽的方式

啟示錄 1:3



整本聖經

馬太福音 4:4



定期聚會

詩篇 1:2



高品質

尼希米記 8:8

在集體中



提摩太前書 4:13 (和合本)

你要以宣讀 (Public Reading of Scripture) 勸勉、教導為念，直等到我來。

聆聽



啟示錄 1:3

念這書上預言的，和那些聽見又遵守其中所記載的，都是有福的。

整本聖經



馬太福音 4:4

人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。

有規律的

詩篇 1:2

惟喜愛耶和華的律法，
晝夜思想，這人便為有福。



高品質

尼希米記 8:8

他們清清楚楚地念
神的律法書，講明意思，
使百姓明白所念的。



舊約中宣讀聖經的例子

出埃及記 17:14a (和合本)

耶和華對摩西說：你要將這話寫在書上作紀念，又念給約書亞聽。

出埃及記 24:7a (和合本)

又將約書念給百姓聽。他們說：耶和華所吩咐的，我們都必遵行。

申命記 31:11b (和合本)

你要在以色列眾人面前將這律法念給他們聽。

耶利米書 36:6b (和合本)

就是你從我口中所寫在書卷上的話，念給百姓和一切從猶大城邑出來的人聽。

新約中宣讀聖經的例子

路加福音 4:16b (和合本)

在安息日，照祂平常的規矩進了會堂，站起來要念聖經。

使徒行傳 15:21 (和合本)

因為從古以來，摩西的書在各城有人傳講，每逢安息日，在會堂裡誦讀。

歌羅西書 4:16a (和合本)

你們念了這書信，便交給老底嘉的教會，叫他們也念。

帖撒羅尼迦前書 5:27 (和合本)

我指著主囑咐你們，要把這信念給眾弟兄聽。

多長時間 能夠讀完 整本聖經？

韓語： 85小時

英語： 98小時

俄語： 99小時

中文： 100小時

西語： 106小時

日語： 118小時

法語： 98小時

* 以上為使用PRS的App中的戲劇聖經的時間。

每年能聽多少聖經？

我們推薦**共同**和**個人**聽讀
和聽讀目標

	“新友” 團契	“新友+” 團契	“老友” 團契	“老友+” 團契	“高手” 團契	“高手+” 團契
舊約 (77小時)	~0.5遍*	1遍	1遍	1遍	2遍	2遍
新約 (22小時)	1遍	1遍	2遍	3遍	3遍	4遍
詩篇 (7.5小時)	1遍	2遍	3遍	4遍	4遍	6遍
每週	~1小時	~2小時	~2.5小時	~3小時	~4.5小時	~5小時
<small>* 創世記-列王紀下(第1年) 歷代志上-瑪拉基書(第2年)</small>						

時常均衡地聆聽舊約&新約

* 按照戲劇聖經的時長

聆聽聖經66卷的時長

9卷

10分鐘以內

舊約: 俄巴底亞書, 哈該書, 那鴻書

新約: 帖後, 提多書, 腓力門書,
約翰二書, 約翰三書, 猶大書

19卷

10-30分鐘

舊約: 路得記, 雅歌, 約珥書, 約拿書, 彌迦書,
哈巴穀書, 西番雅書, 瑪拉基書

新約: 加拉太書, 以弗所書, 腓立比書,
歌羅西書, 帖前, 提摩太前後書, 雅各書,
彼得前後書, 約翰一書

9卷

30分鐘-1小時

舊約: 以斯拉記, 以斯帖記, 傳道書,
耶利米哀歌, 何西阿書, 阿摩司書,
撒迦利亞書

新約: 哥林多後書, 希伯來書

6卷

1-2小時

舊約: 尼希米記, 但以理書

新約: 馬可福音, 羅馬書, 哥林多前書, 啟示錄

13卷

2-3小時

舊約: 利未記, 約書亞記, 士師記, 撒母耳記下, 列王紀上下, 歷代志上, 約伯記, 箴言

新約: 馬太福音, 路加福音, 約翰福音, 使徒行傳

5卷

3-4小時

舊約: 申命記, 撒母耳記上, 歷代志下, 民數記, 出埃及記

2卷

4-5小時

舊約: 創世記, 以西結書

3卷

5-7小時

舊約: 以賽亞書, 耶利米書, 詩篇

*按照中文的和合本

為何均衡聆聽新舊約並以 詩篇禱告？

希伯來書 1:1-2 (和合本)

神既在古時藉著眾先知多次多方地曉諭列祖，
就在這末世藉著祂兒子曉諭我們；……。

詩篇 72:20 (當代譯本)

耶西的兒子——大衛的祈禱完畢。

詩篇 55:17 (當代譯本)

晚上、早晨和中午，
我發出痛苦的呼求；祂必垂聽。

路加福音 9:35 (和合本)

有聲音從雲彩裡出來，說：這是我的兒子，
我所揀選的；你們要聽他。

路加福音 21:36 (和合本)

你們要時時警醒，常常祈求……。

聆聽時請留心幾件事

申命記 6:4-5 (和合本)

以色列啊，你要聽！

耶和華——我們神是獨一的主。

你要盡心、盡性、盡力愛耶和華——你的神。

約翰福音 5:39-40 (和合本)

你們查考聖經，因你們以為內中有永生；

給我作見證的就是這經。然而，

你們不肯到我這裡來得生命。

瑪拉基書 1:8b (和合本)

將瘸腿的、有病的獻上，這不為惡嗎？

你獻給你的省長，他豈喜悅你，

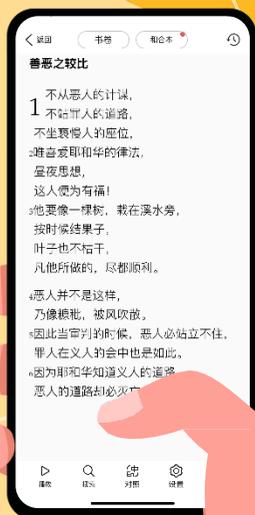
豈能看你的情面嗎？這是萬軍之耶和華說的。

馬太福音 7:26 (和合本)

凡聽見我這話不去行的，好比一個無知的人，把房子蓋在沙土上。

下載宣讀聖經APP

免費!



掃描QR碼下載

高品質的有聲聖經

完全免費!

現有語種:

英語 NKJV

英語 (NLT, 新約)

西班牙文

韓文

日文

中文 (和合本)

俄語

印尼語

阿拉伯語 (NVD, 新約)

阿拉伯語 (GNA, 新約)

法語

即將登場:

2025 Q2

葡萄牙語 (新約)

阿拉伯語 (舊約)

印地語 (新約)

2025 Q4

葡萄牙語 (舊約)

印地語 (舊約)

記錄讀經進度!



設定一年的目標。



用讀經進度表記錄
追蹤讀經進度。



創建多個進度表來
記錄一年的進度。

共同訓練， 而不是獨自嘗試。

學生不高於他的老師，但所有學成的人，將會像他的老師一樣。

路加福音 6:40 (中文標準譯本)

…… 交托給那些又忠心又能夠教導別人的人。你應當和我同受磨難，好像**基督耶穌的精兵**。當兵的人不讓世務纏身，為要使那招兵的人歡喜。**競賽的人若不遵守規則，就不能得冠冕**。**勞力的農夫理當先嘗果實**。

提後 2:2-6 (新譯本)

聆聽聖經的**三步制勝法**



**加入一個PRS小組，
最好和1-2個朋友一起**

傳道書 4:12

路加福音 4:16



設定一年的目標

申命記 8:3

馬太福音 4:4



記錄和分享進度

箴言 27:17

提摩太前書 4:15

加入一個PRS小組 (最好和1-2個朋友一起)



傳道書 4:12 (和合本)

人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；
三股合成的繩子不容易折斷。

路加福音 4:16 (和合本)

耶穌來到拿撒勒，就是祂長大的地方。在安息日，
照祂平常的規矩進了會堂，站起來要念聖經。

設定一年的目標



申命記 8:3

他苦煉你，任你饑餓，將你和你列祖所不認識的嗎哪
賜給你吃，使你知道人活著不是單靠食物，乃是靠耶
和華口裡所出的一切話。

馬太福音 4:4

耶穌卻回答說：經上記著說：人活著，不是單靠食物，
乃是靠 神口裡所出的一切話。

記錄和分享進度



箴言 27:17

鐵磨鐵，磨出刃來。朋友相感，也是如此。

提前 4:15

這些事你要殷勤去作，並要在此專心，使眾人看出你的
長進來。

整全的 基督徒成長之道

提摩太前書 4:13

你要以**宣讀**，**勸勉**，**教導**為念，
直等到我來。

- **宣讀聖經**: 共同的 & 個人的
- **勸勉**: 宣講神的道
- **教導**: 閱讀書籍 (JSU讀書會 & 個人閱讀)
查經學習

筆記

筆記

筆記

念這書上預言的，
和那些聽見又遵守
其中所記載的，
都是有福的。
因為日期近了。

啟示錄 1:3



宣讀聖經

prsi.org/zh-tw



免費的聖經APP